

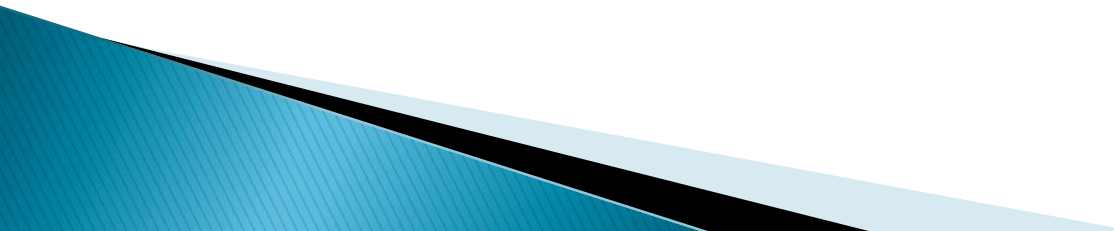


LAPSEVANEMATE RAHULOLU-UURINGU KOKKUVÕTE 2017/18

Aste lasteaed Mõmmik

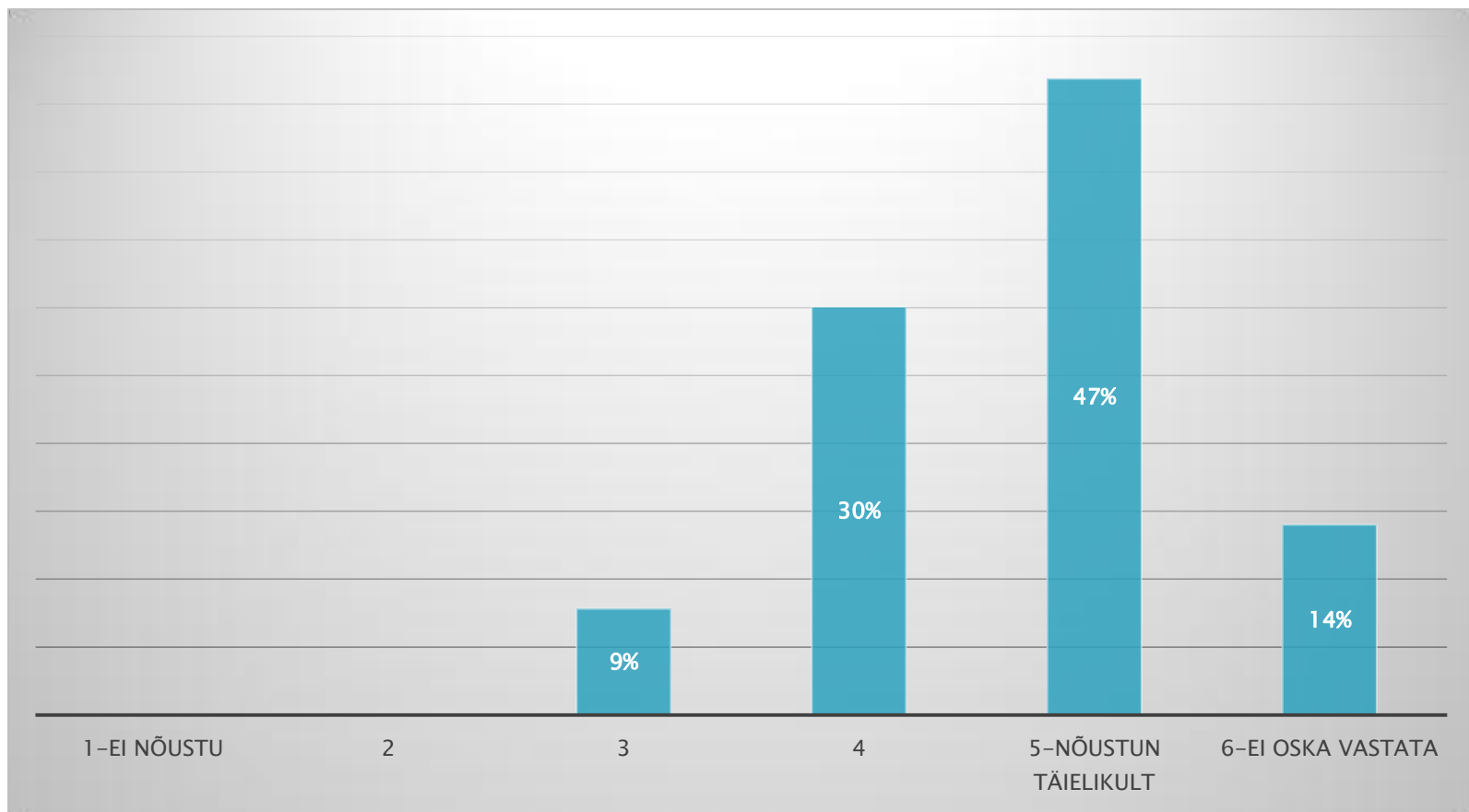
- ▶ Lapsevanemate rahulolu-uuring viidi Aste lasteaias Mõmmik läbi 2017. aasta novembrikuus. Küsitluslehed jagati iga rühma kõigile lapsevanematele, kes tagastasid anonüümselt täidetud küsitluslehe rühmaruumi üles pandud postkasti. Küsitluse tagastas 64 lapsevanemat. Lapsi käis novembrikuus lasteaias 78, seega vastanute protsent oli 82%.

Küsitlusele vastas:

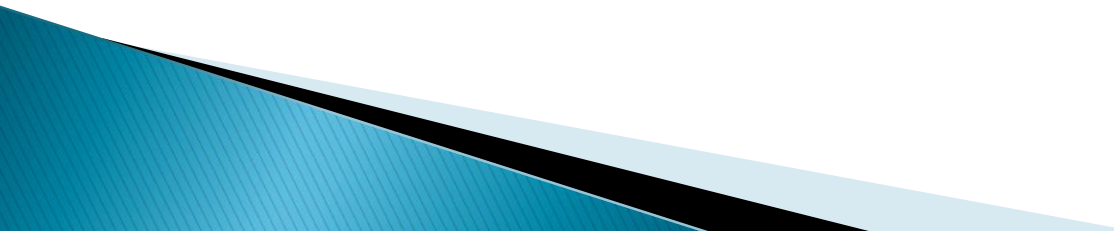
- ▶ Mesikäppade rühmas 18-st 17 (94%),
 - ▶ Mürakarude rühmas 18-st 15 (83%),
 - ▶ Metsaottide rühmas 11-st 9 (81%),
 - ▶ Mõmmikute rühmas 16-st 12 (75%),
 - ▶ Kaisukarude rühmas 15-st 11 (73%).
- 

I TOITLUSTUS

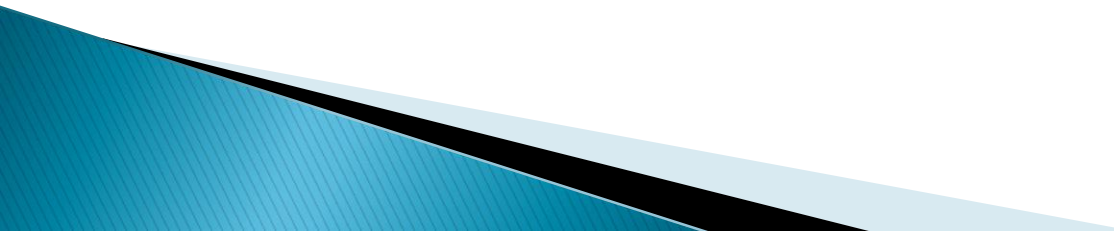
1. Minu laps on rahul lasteaia pakutava toiduga.



2. Mis lapsele meeldib lasteaiatoitude juures (kui on rahul, siis miks):

- ▶ **Toidud on maitavad (nimetati 19 x)**
 - ▶ **Supid – 11 x (sh borš 2 x)**
 - ▶ Magustoidud (5 x)
 - ▶ Kartul ja kaste (3 x)
 - ▶ Puder (2 x)
 - ▶ Väiksed portsjonid (1 x)
 - ▶ Mitmekesine toit (1 x)
 - ▶ Tervislik toit (1 x)
 - ▶ Piim (1 x)
- 

3. Mis ei meeldi lasteaiatoitude juures (kui ei ole rahul, siis miks):

- ▶ Puder (5 x) (sh riisihelbepuder 1 x, mannapuder 1 x)
 - ▶ Supid (5 x) (sh seljanka 1x, piimasupp 1x)
 - ▶ Magustoidud (4 x)
 - ▶ Tatar (2 x)
 - ▶ Till toidu sees (1 x)
 - ▶ Saiakesed, koogid (1 x)
 - ▶ Pelmeenid (1 x)
 - ▶ Liha (1 x)
 - ▶ Kalatoidud (1 x)
 - ▶ Liiga vähe puuvilju (1 x)
 - ▶ Portsjonid võiksid olla suuremad (1 x)
- 

4. Lapse lemmiktoidud kodus ja lasteaias

- ▶ **Supp (nimetati 31 x)**, sh hernesupp 1 x, piimasupp 2 x)
- ▶ **Makaronid (nimetati 22 x)**, sh spagetid bolognesega 1 x, spagetid 3 x)
- ▶ Puder (nimetati 13 x) (sh kaerahelbepuder 1 x, mannapuder 1 x, puder kakaoga 1 x, tangupuder peekonitükikestega 1 x)
- ▶ Kartul+kaste (9 x)
- ▶ Kartulipuder (9 x)
- ▶ Pannkook (7 x)
- ▶ Kotletid (6 x, sh peedikotletid 1 x)
- ▶ Kala (5 x), kalapulgad (2 x)
- ▶ Kohupiim (4 x)
- ▶ Puuviljad (3 x), (nt banaan, õun), puuviljasalat 1 x
- ▶ Piim (3 x)
- ▶ Smuuti (3 x)
- ▶ Kana (3 x)
- ▶ Tatar (3 x)
- ▶ Liha (3 x)
- ▶ Lasanje (3 x)

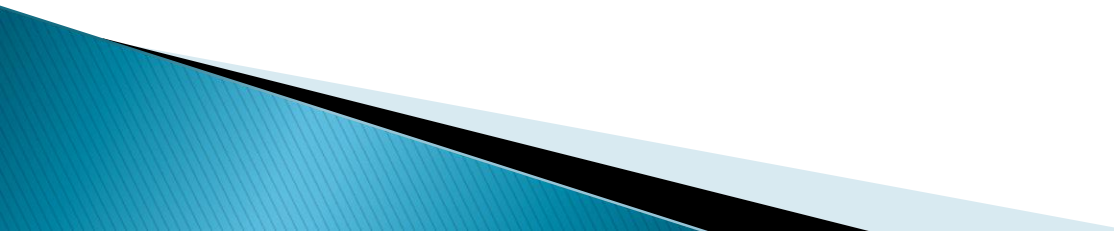
- ▶ Kohuke (2 x)
 - ▶ Muna (2 x)
 - ▶ Munasai (2 x)
 - ▶ Friikartulid (2 x)
 - ▶ Tarretise magustoit (2 x)
 - ▶ Porgand, porgandisalat (2 x)
 - ▶ Värske salat (2 x)
 - ▶ Riis (2 x)
-
- ▶ Ühel korral nimetati ka järgmisi toite: kartulisalat, mannavaht, koogid, küüslauguleivad, võileivad, pitsa, jäätis, viinerid, kakaokreem, ühepajatoit, pikkpoiss
- 

5. Ettepanekud lasteaiamenüüsse:

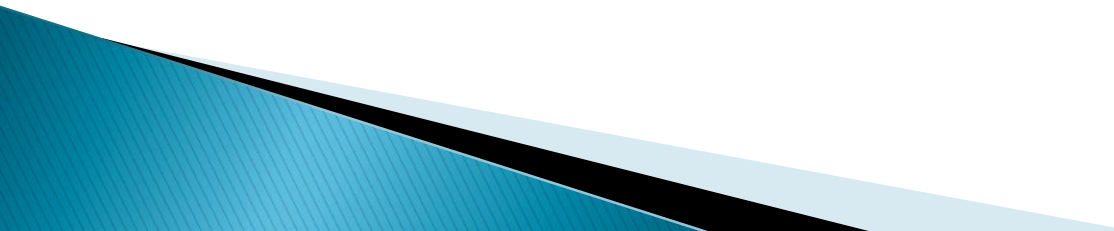
MUUTA:

- ▶ Vähem saia ja saiatooteid, asendada nisujahu täistera- või tatrajahuga (5 x)
- ▶ Pelmeenid hommikusöögiks vale valik (3 x)
- ▶ Õhtusöök võiks olla toekam, soolane (magusa küpsise asemel nt lihaleib, õhtuode ei peaks olema 3x nädalas magus) (3 x)
- ▶ Kohvimaitseline jook on ebavajalik (2 x)
- ▶ Joogid võiksid olla vähemagusad või suhkruvabad (2 x)
- ▶ Ühel korral nimetati ka: vähendada piimatoite, vähem küpsist, vähendada poolprodukte, vähem suhkrut, hommikul makaronide juurde midagi toitainerikast, veidi suuremad portsjonid, lõunasöök ilma magustoiduta

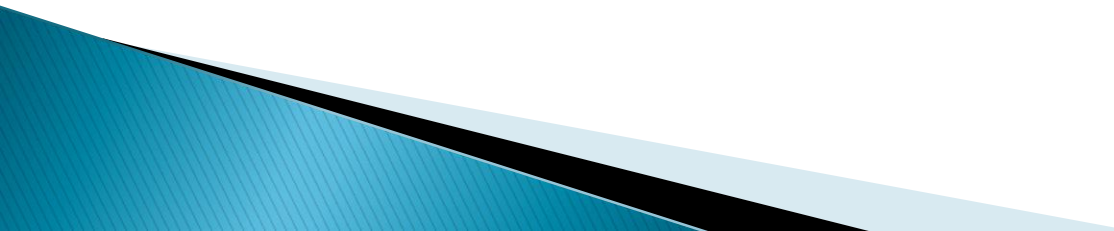
LISADA MENÜÜSSE:

- ▶ Puuvilju (9 x)
 - ▶ Juurvilju, vitamiiniampsud (8 x)
 - ▶ Smuutid (nt õhtuooteks) (3 x)
 - ▶ Erinevaid putrusid (2 x)
 - ▶ Täisteramakaronid (2 x)
 - ▶ Kartulipuder (1 x)
 - ▶ Püreesupid (1 x)
 - ▶ Kohalikest saadustest tehtud toidud (1 x)
 - ▶ Rohkem piimatooteid (1 x)
- 

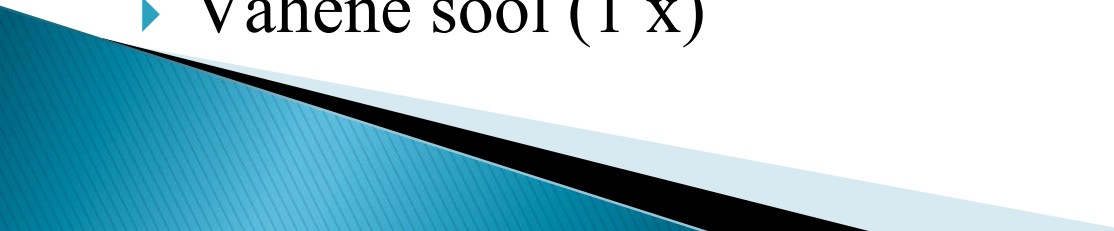
6. Toiduained, mida lasteaia menüüs võiks suurendada:

- ▶ **Puuvili (34 x)**
 - ▶ **Köögivilid (23 x)**
 - ▶ Piim (4 x)
 - ▶ Muna (2 x)
 - ▶ Jogurt (1 x)
 - ▶ Täisterajahud (1 x)
 - ▶ Kala (1 x)
 - ▶ Vett lastele rohkem pakkuda (1x)
- 

Toiduained, mida lasteaia menüüs võiks vähendada:

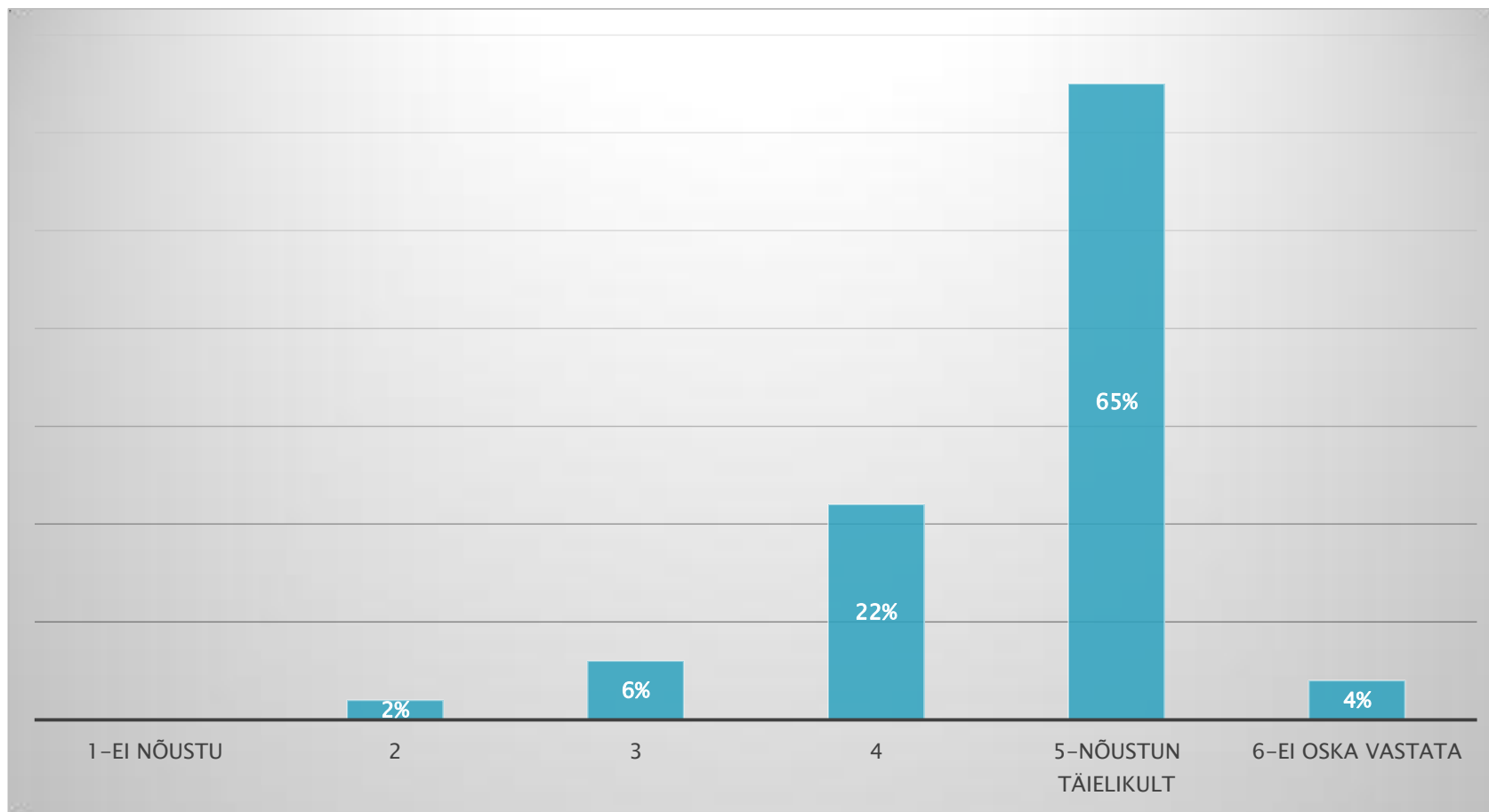
- ▶ **Nisujahu (26 x, sh sai, nisujahutooted 7 x);**
 - ▶ Suhkur (4 x)
 - ▶ Piim (1 x)
 - ▶ Tärklis (1 x)
 - ▶ Küpsised (1 x)
 - ▶ Hommikulveste tarbimist (1 x)
 - ▶ Sealiha (1 x)
- 

7. Lapse toitlustuses pean tähtsaks:

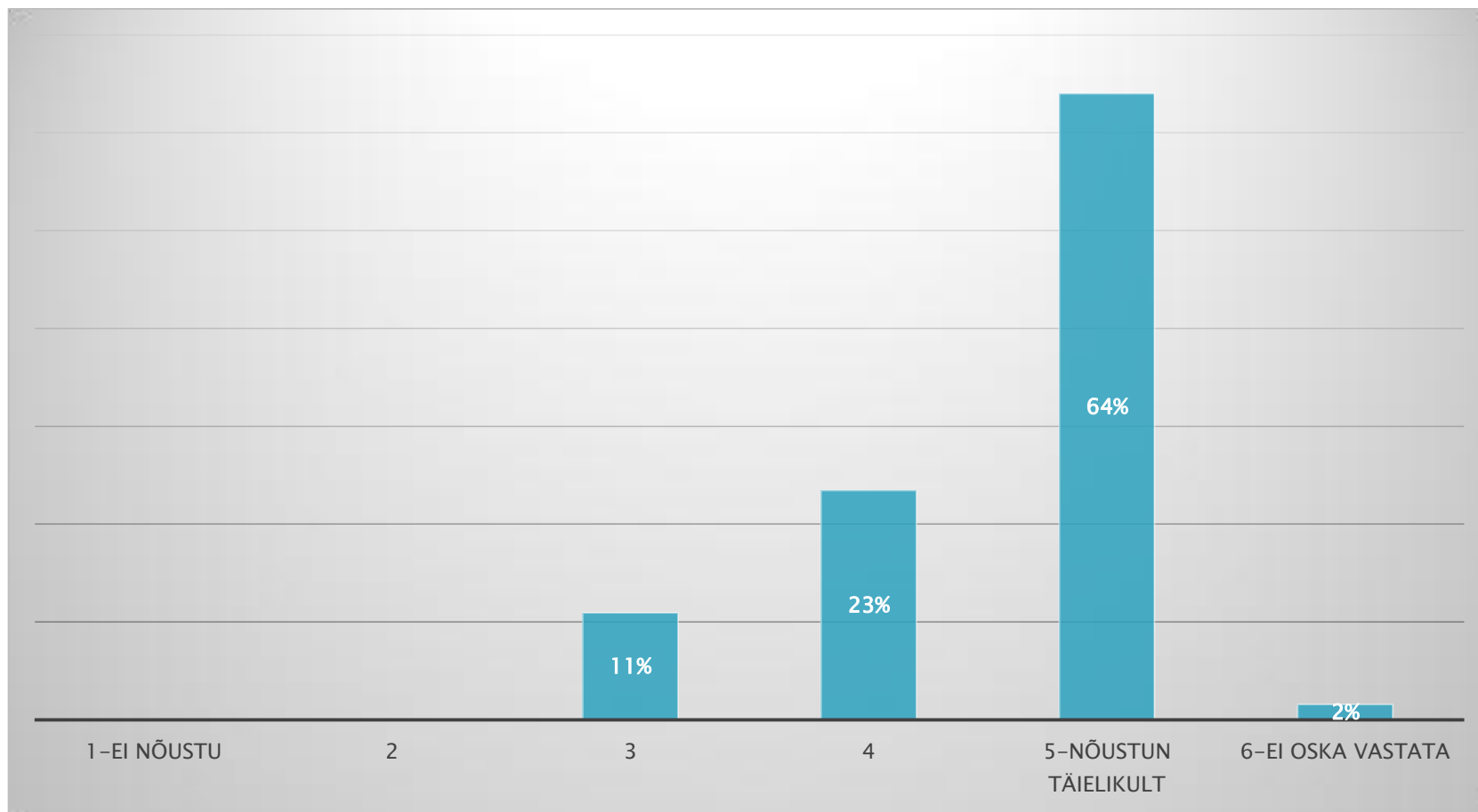
- ▶ Mitmekesisus, mitmekülgne, tasakaalustatud toit (33 x)
 - ▶ Tervislikkus (16 x)
 - ▶ Et oleks piisavalt juur- ja puuvilju (5 x)
 - ▶ Vähem suhkrut (4 x)
 - ▶ Et toit oleks maitsev (4 x)
 - ▶ Kvaliteetne tooraine (4 x)
 - ▶ Toitev (3 x)
 - ▶ Taskukohane (2 x)
 - ▶ Vähem jahutooteid (1 x)
 - ▶ Vähem piimatooteid (1 x)
 - ▶ Vähene sool (1 x)
- 

II SUHTED LASTEAIAS

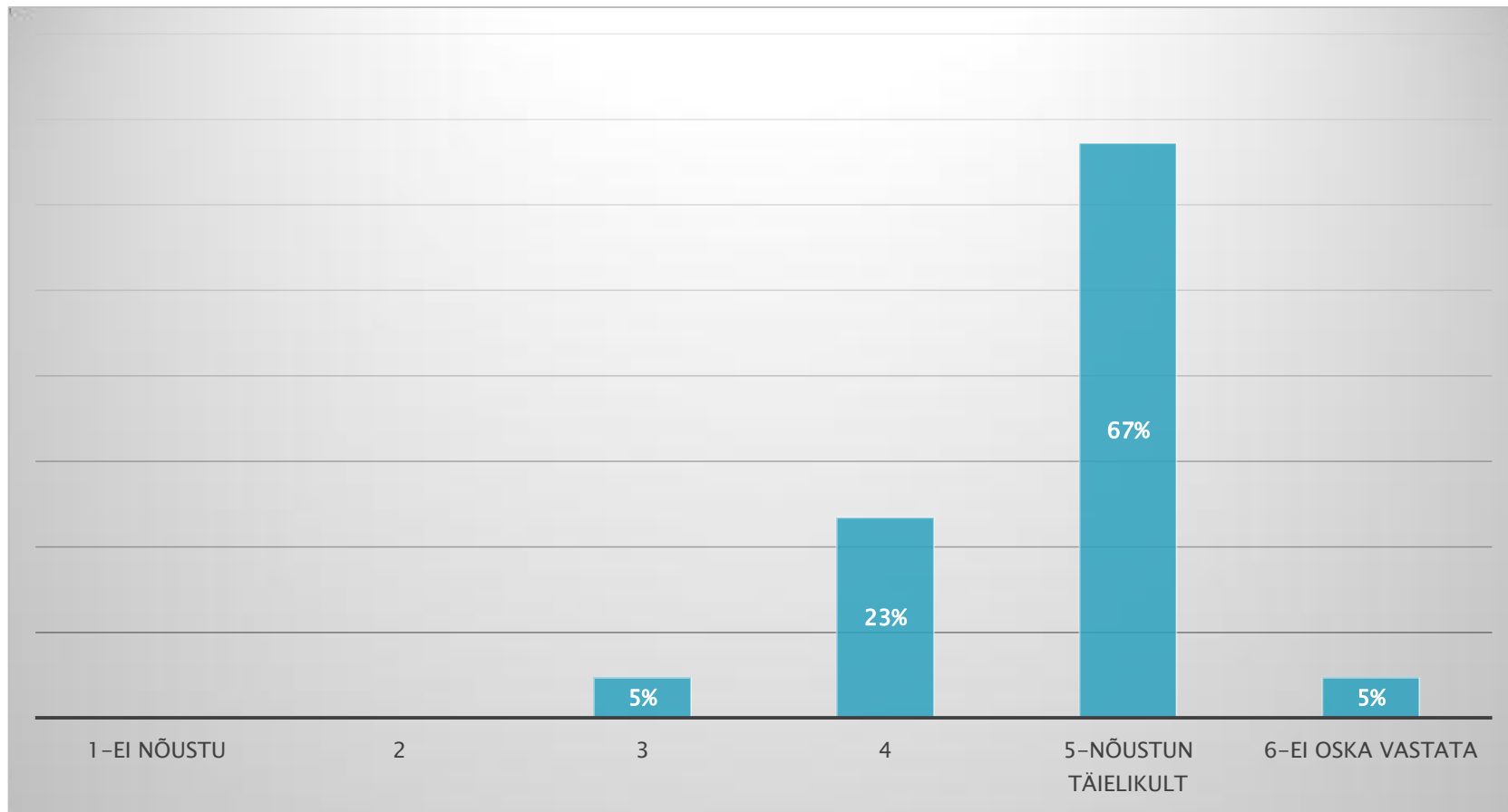
8. Minu lapsele meeldib lasteaias.



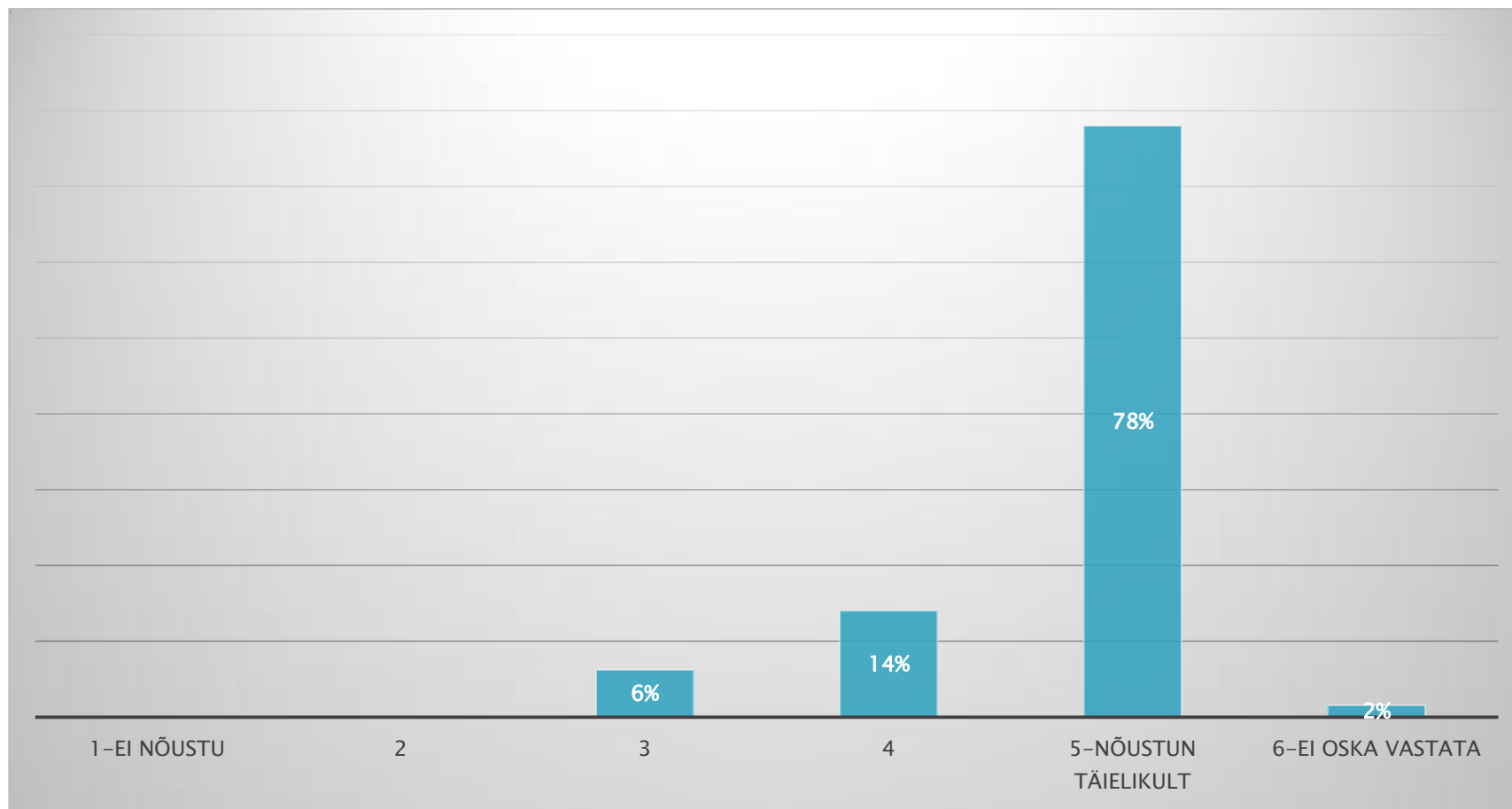
9. Olen rahul laste hommikuse vastuvõutuga ja õhtuse kojusaatmisega.



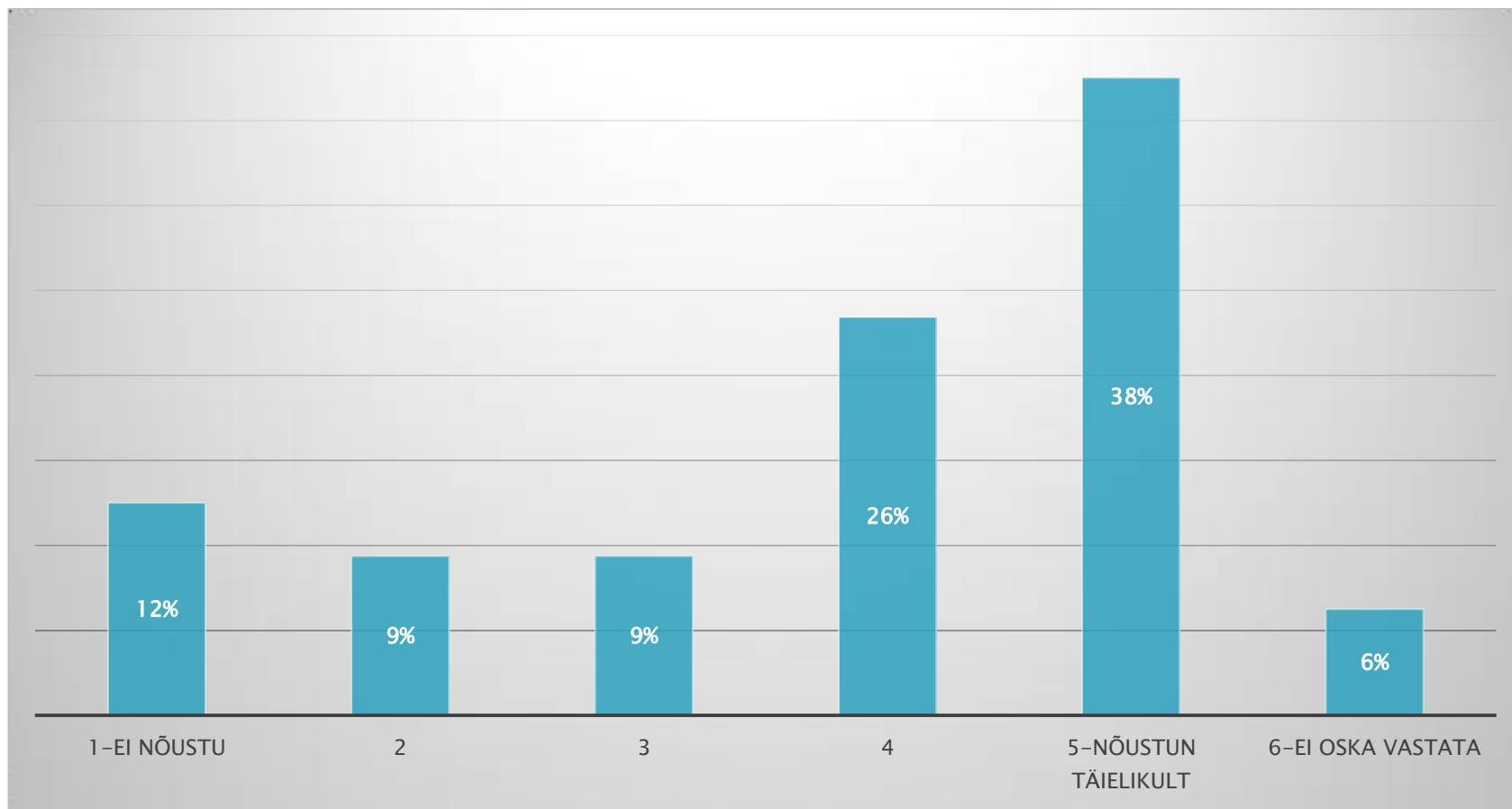
10. Õpetajate käitumine on lastele eeskujuks.



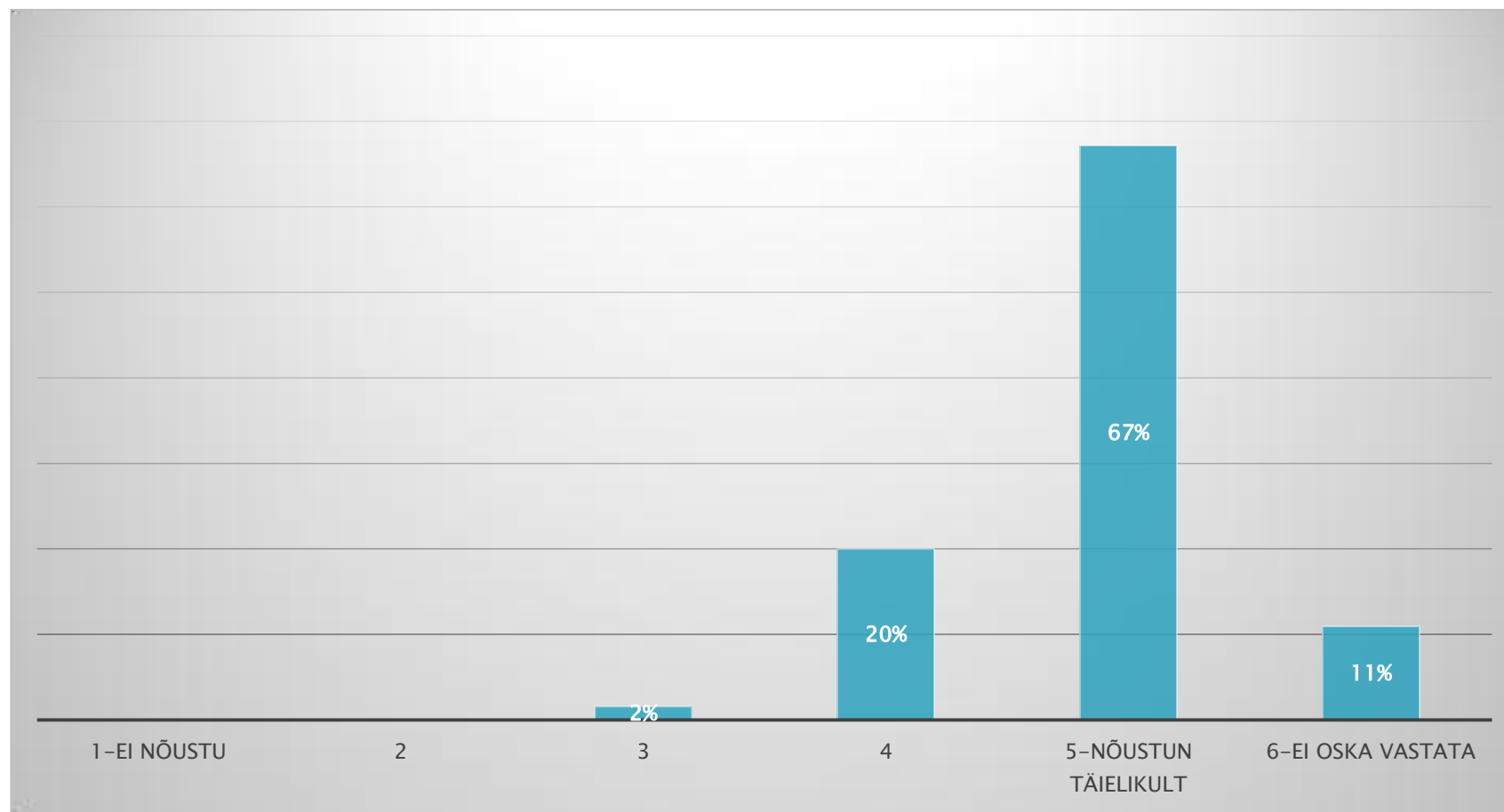
11. Lapsevanemana on mul lihtne õpetajaga suhelda.



12. Ootan õpetajapoolset rohkemat suhtlust ja tagasisidet.

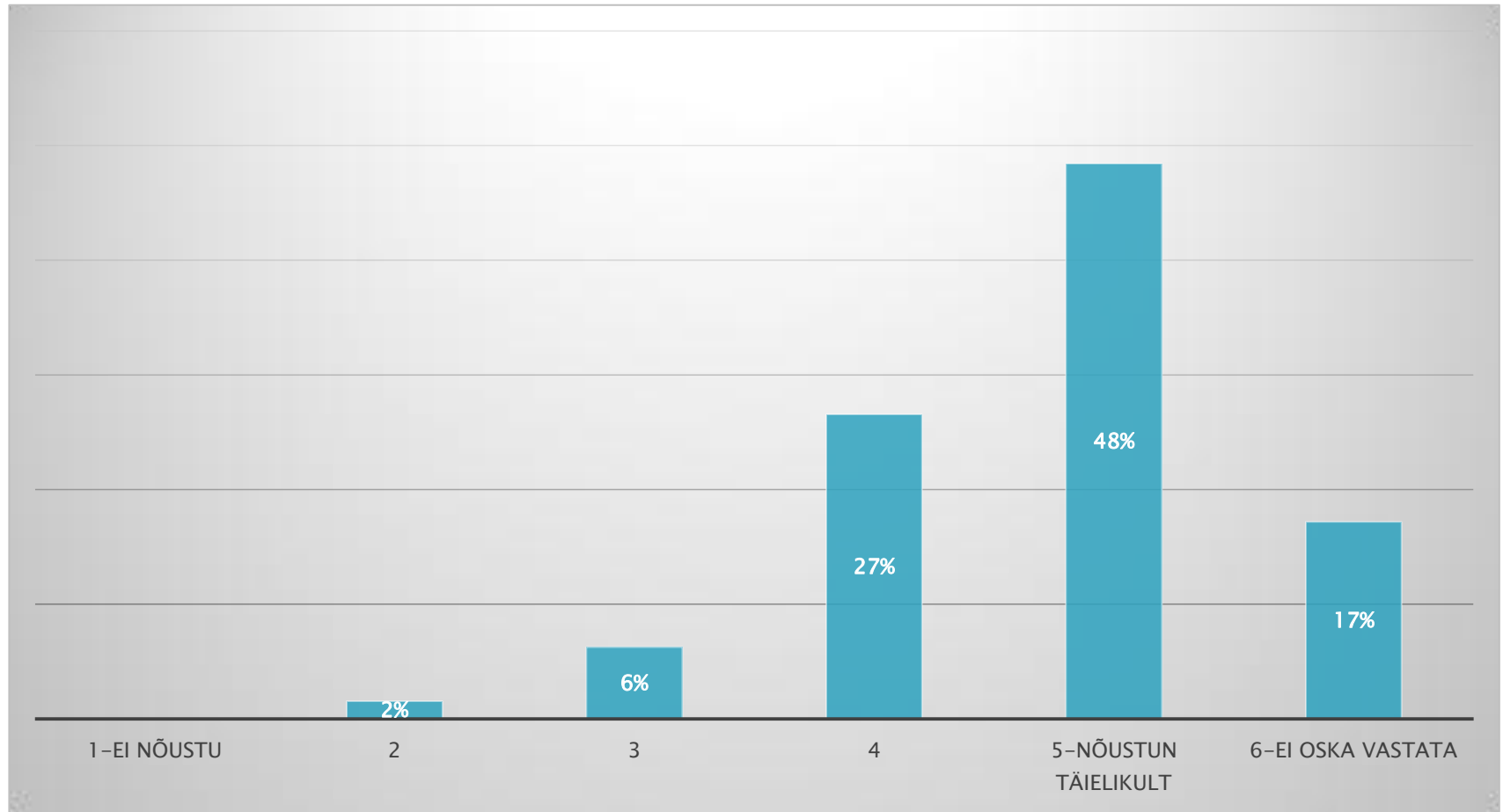


13. Lasteaiaõpetajad on vajadusel minu lapse jaoks olemas.

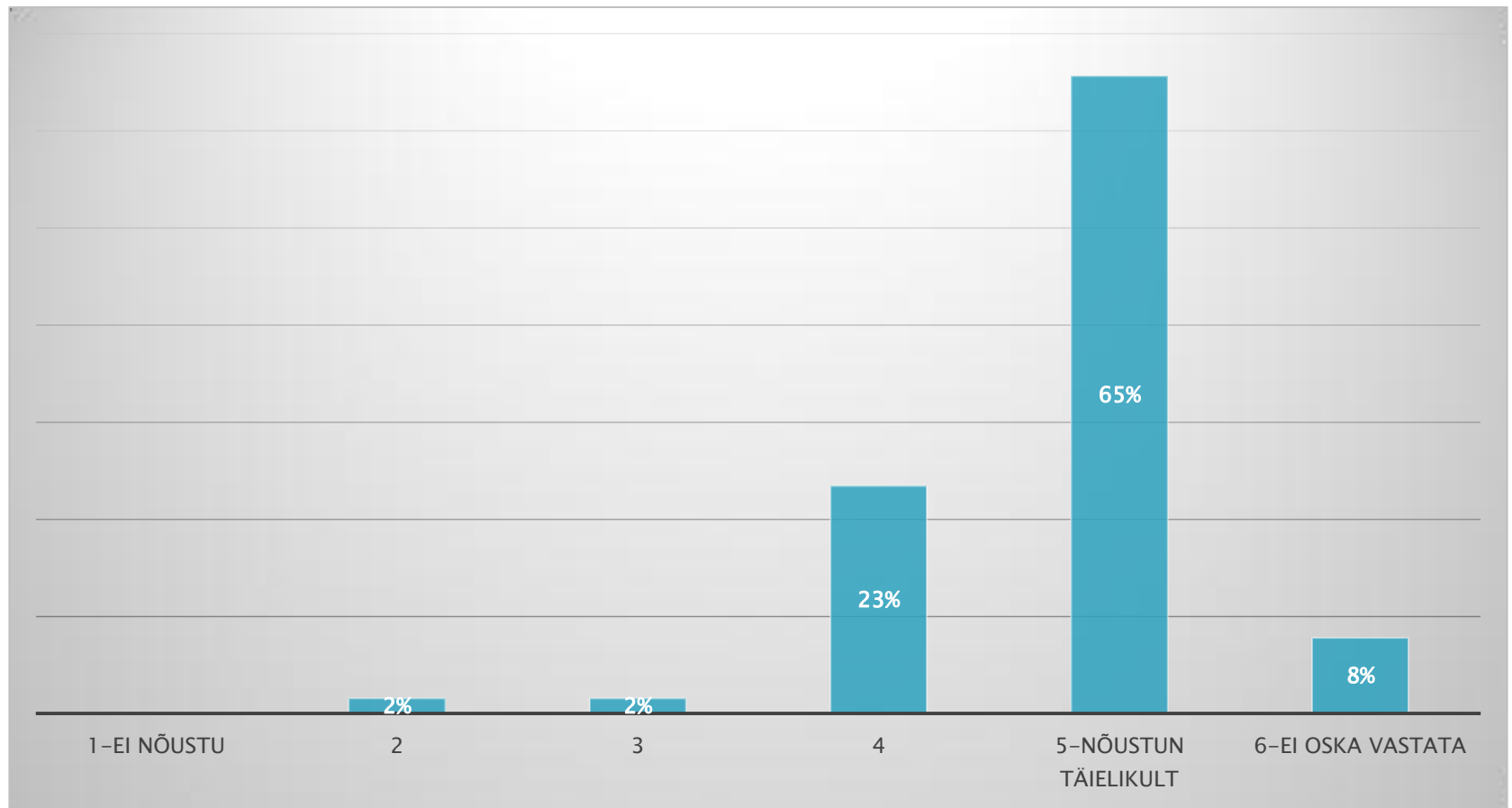


III ÕPPE- JA KASVATUSTÖÖ

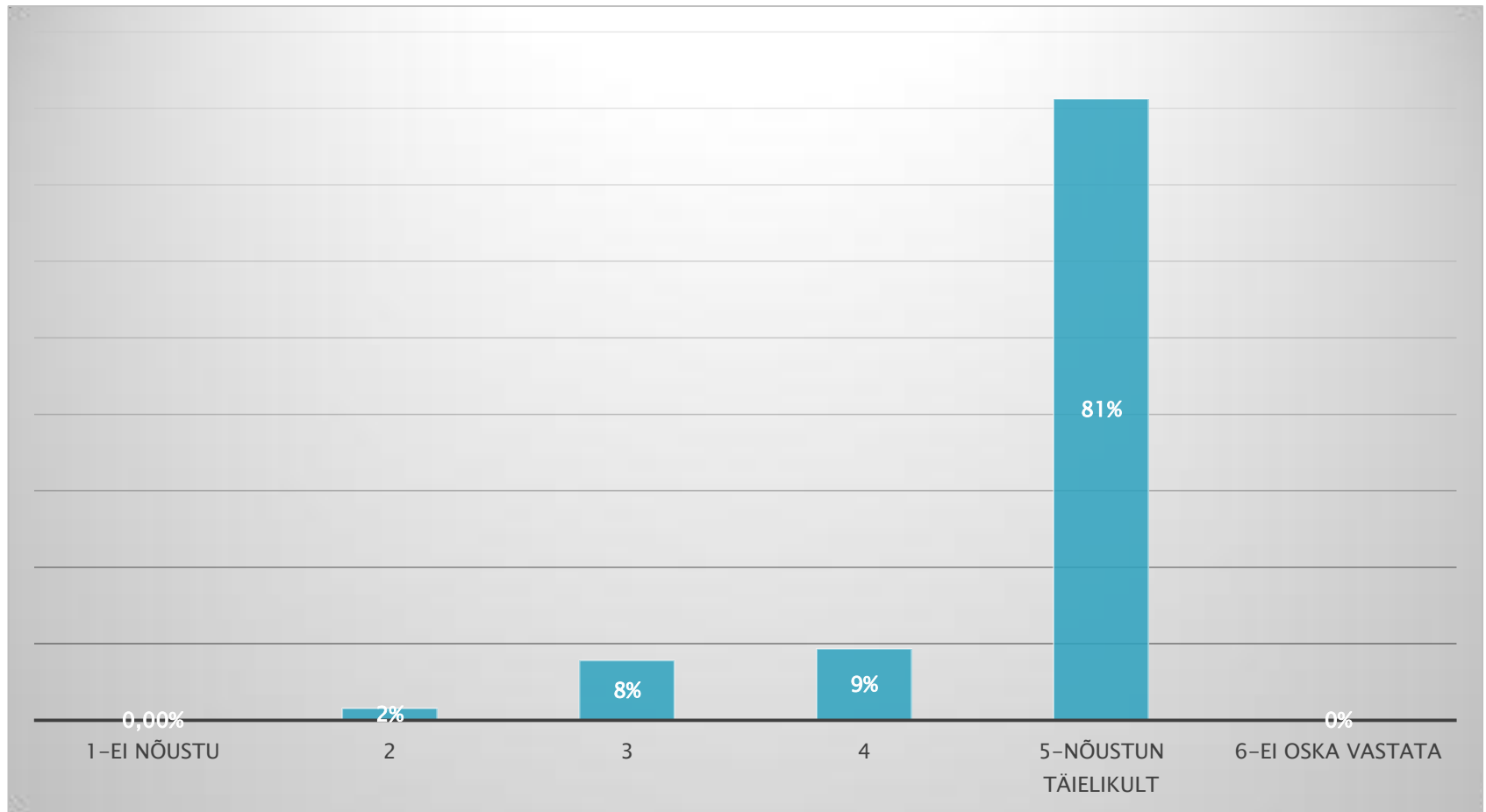
14. Minu lapse õpetajad lähenevad lapsele nende individuaalsust arvestades.



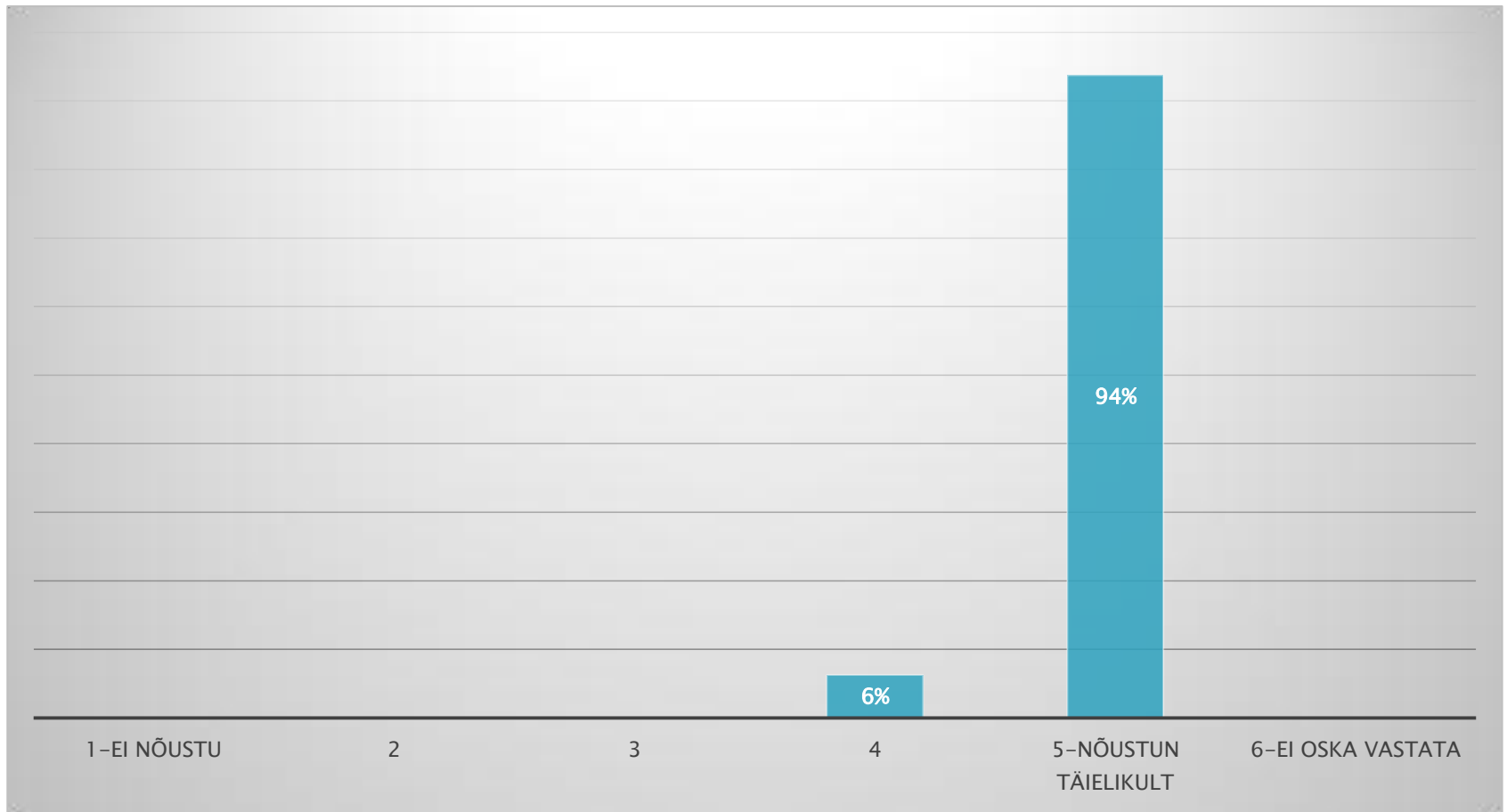
15. Arvan, et mu lapse vaimne tervis on lasteaias hoitud.



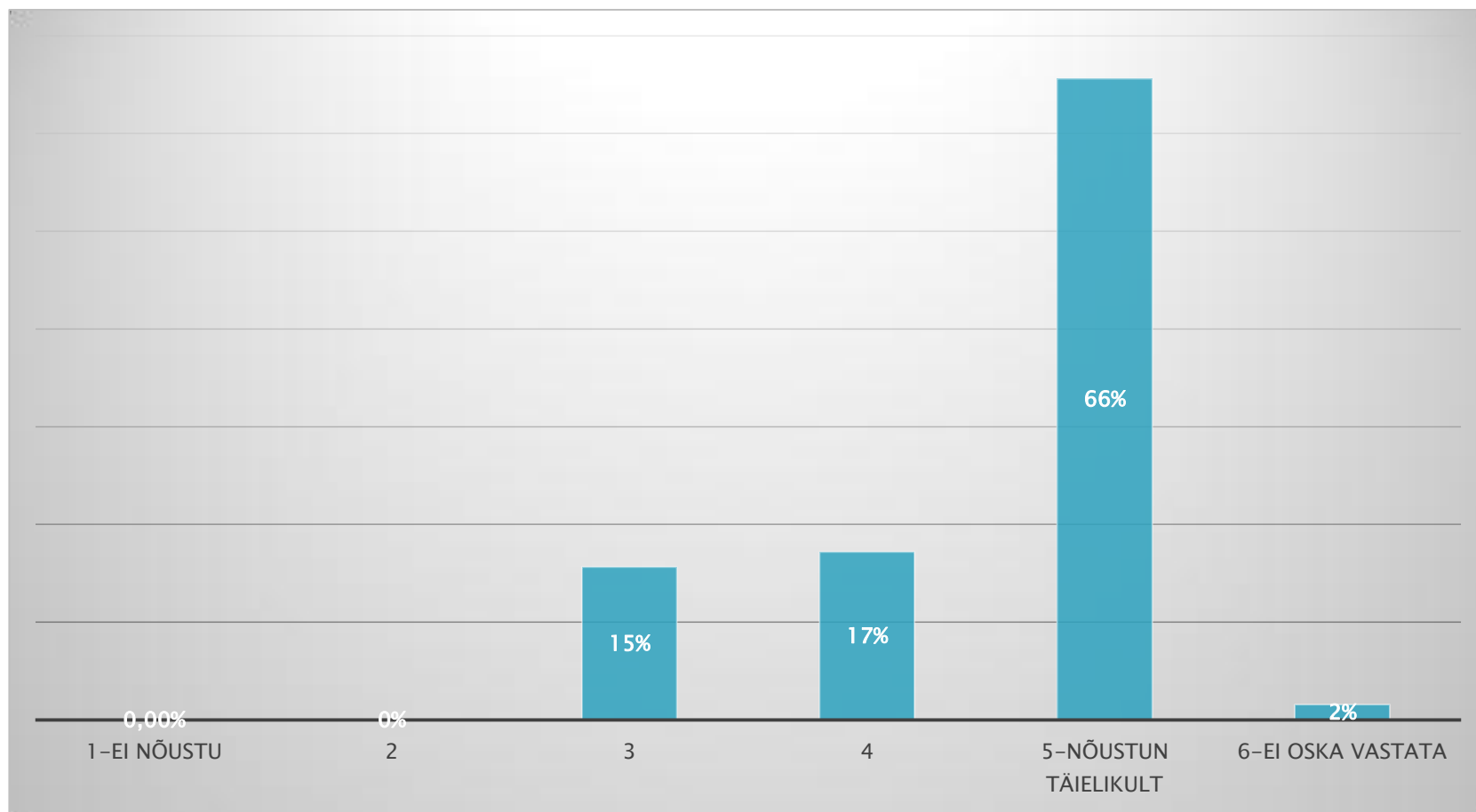
16. Arvan, et lasteae on loonud piisavalt võimalusi mu lapse füüsiliseks arenguks.



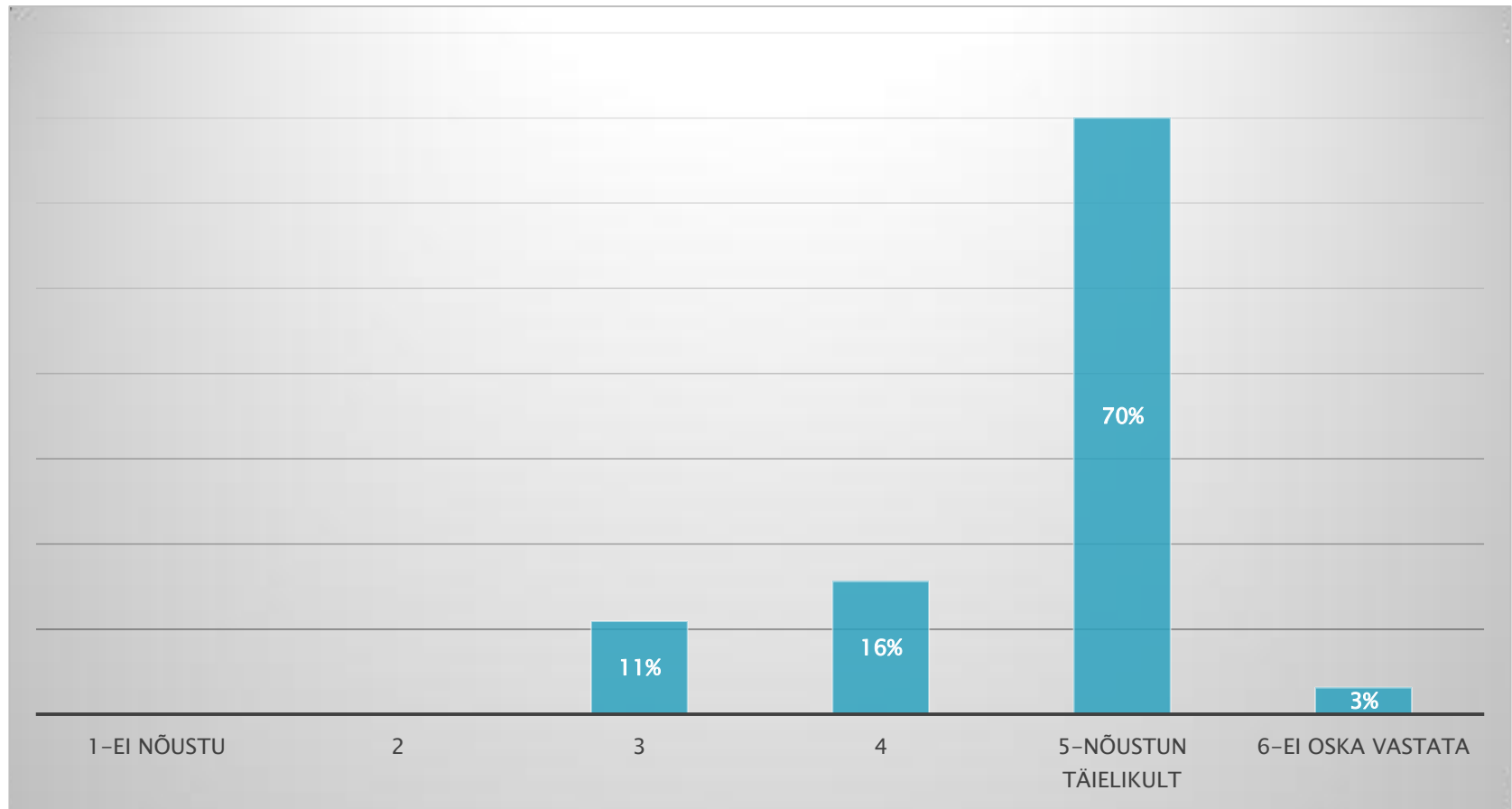
17. Lasteaias käimise puhul on minu meelest kõige olulisem see, et laps viibib turvalises keskkonnas, ta on hoitud ja toetatud (lapsel on usalduslik suhe õpetajaga, hea läbisaamine kaaslastega).



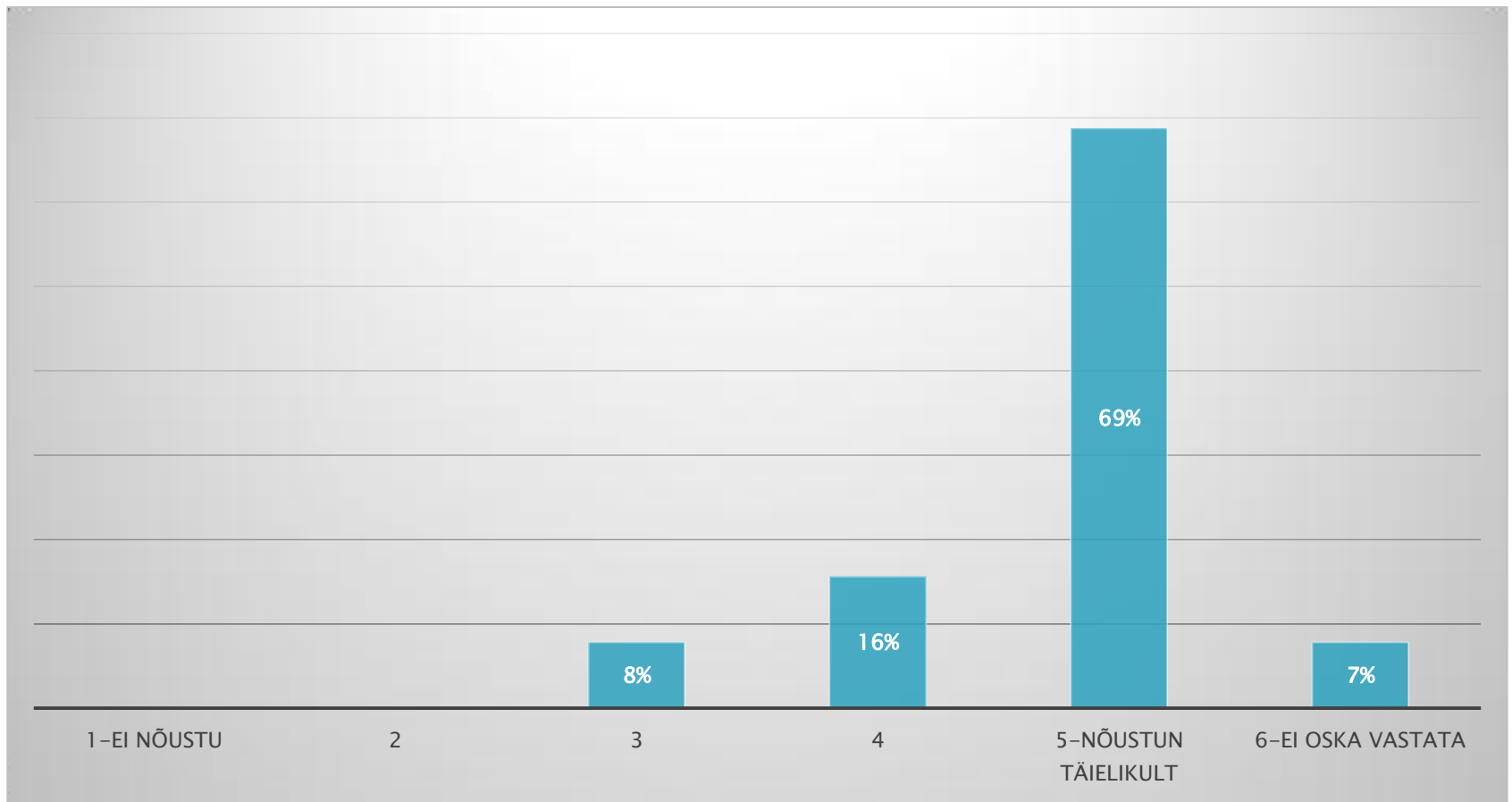
18. Lasteaias käimise puhul pean kõige olulisemaks õppetööd – *teadmisi* (keskkond, emakeel, matemaatika).



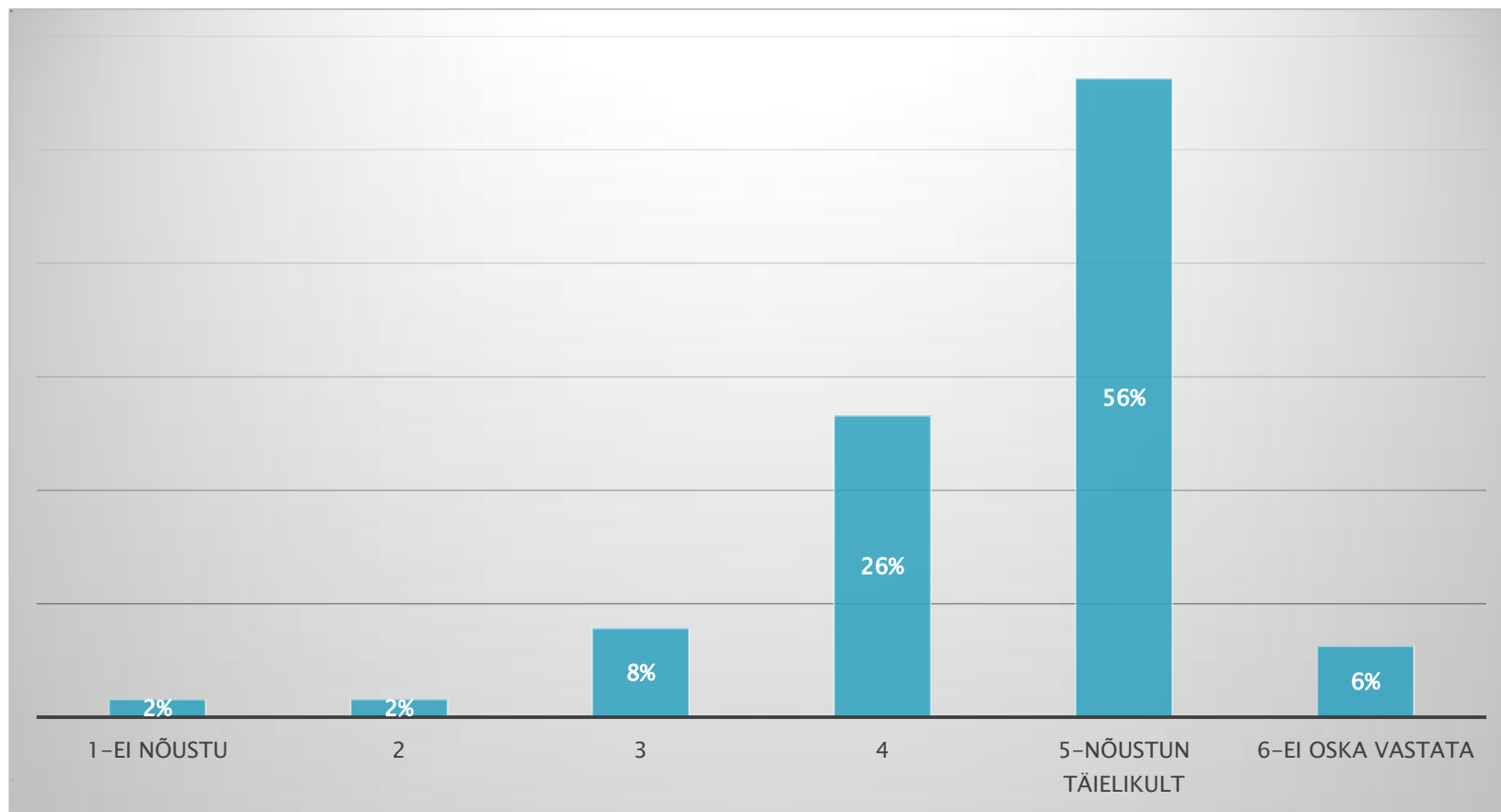
19. Lasteaias käimise puhul pean kõige olulisemaks õppetööd – *oskusi* (kunst, muusika, liikumine).



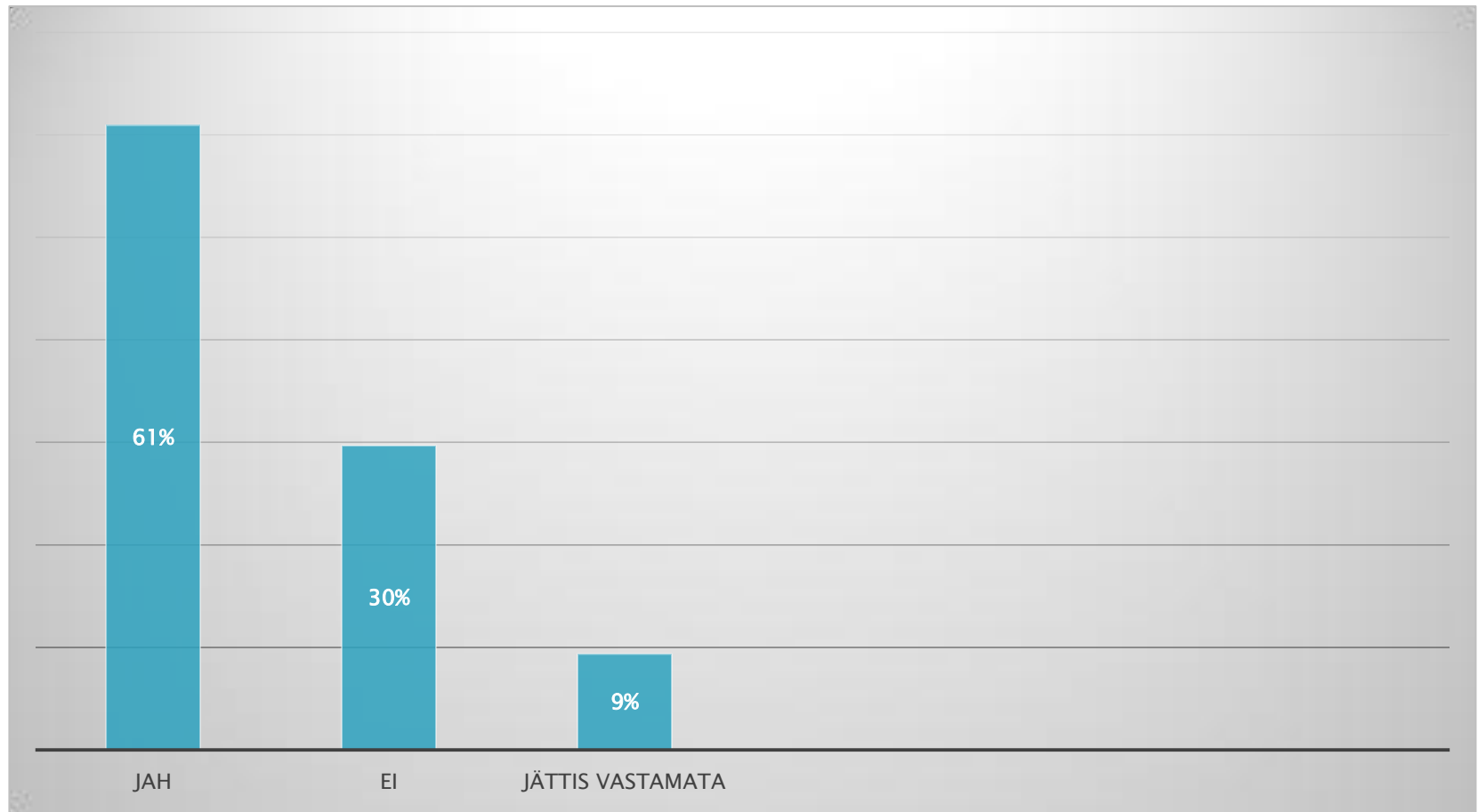
20. Mulle meeldivad peredele korraldatavad üritused lasteaias.



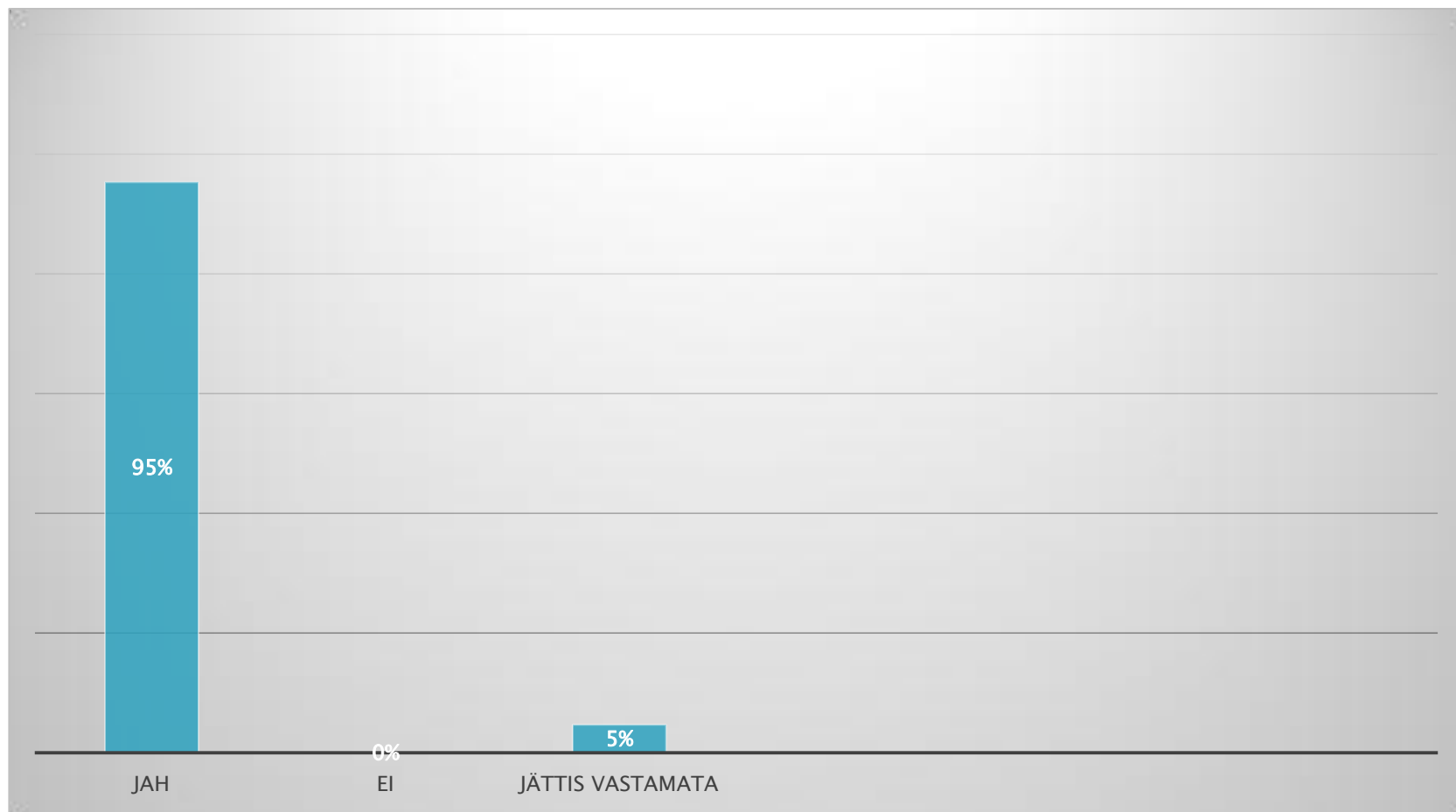
21. Olen rahul sellega, kuidas kaasatakse vanemaid rühma ja lasteaia tegemistesse.



22. Soovin olla rohkem kaasatud rühma ja lasteaia tegemistesse.



23. Olen nõus lasteaia tegevusi ja sündmusi kajastavate piltide avaldamisega lasteaia koduleheküljel.



24. Olen oma lapse lasteaiaga rahul.

